

颜金勇：家庭医疗将更全面

杨漾 报道

家庭医生今后在慢性疾病治疗方面将扮演更重要的角色，而家庭医疗专业也将采取更全面、以病人为中心的诊疗方式。

卫生部长颜金勇昨天出席蔡厝港诊所翻新后的开幕仪式后受访时透露，推动家庭医疗专业是讨论中的基层医疗总蓝图其中一部分。但他指出，这不是一个简单的任务，但却是非常必要的。

“这能帮助我们更好的在社区中管理慢性疾病，我们因此加强了和普通科医生（GP）和初级医生的接触，希望他们能够接受成为家庭医生的挑战。”

家庭医疗专业在慢性疾病治疗方面的全面性也是颜金勇一直强调的优势。

颜金勇说：“从病人的角度，家庭医疗能为他们提供更全面的分析，医护人员可以针对病人生活中出现的难题，给予他们和家属辅导。从医生的角度，也能更全面与病人接触，更加留意他们的生活方式，帮助他们过得更健康，降低患上慢性疾病的可能性，或延迟疾病的产生。”

过去20多年来，本地的政府综合诊所经历了重大转变，所拥有的医疗设备及服务涵盖了诊断、治疗、辅导及健

康检查等多种范围。颜金勇因此表示，综合诊所已成为培养未来家庭医生的训练中心。

今年7月，国立健保集团针对旗下四间综合诊所推出了住院医生培训计划（Residency Training Programme），加强初级医生（medical officer）或那些对基层医疗有兴趣的注册医生对家庭医疗专业的了解。目前共有10名初级医生分别在大巴窑、后港、武吉巴督和蔡厝港综合诊所接受培训。

在为期三年的培训中，学员将被派往医院的不同部门工作以吸取多方面的工作经验。

目前在陈笃生医院普通内科工作的颜瑞芝（29岁）是其中一名参与培训的初级医生。颜瑞芝说：“通常到医院看病的人，病情已经比较严重。我们会学习如何在病人病情还不严重，到综合诊所求诊时，帮助他们辨识病情的发展，以减缓病情恶化的程度，在基层医疗的层面先对他们进行预防性的治疗。”

有意成为家庭医生的颜瑞芝认为，家庭医生的工作范围广泛，可以接触不同年龄层和病症。她说：“家庭医生能为孕妇、小孩和老人看病，我们的接触很全面，工作上有更大满足感。”

☎yangyang@sph.com.sg



蔡厝港综合诊所翻新后，加入更多植物让诊所环境也拥有促进疗效的作用，它因此成为首个荣获建设局绿色建筑标志超金奖的综合诊所。（谢智扬摄）

蔡厝港综合诊所为病人增添新设施

蔡厝港综合诊所去年9月完成翻新后，增添了更多符合病人需求的设施。

国立健保集团行政总监徐炎青教授表示，在仔细研究了看诊人数流量和听取医生及病人的意见后，翻新后的诊所减少了病人在不同区域间多余的行走路程，并增加了不少适合年长及残障病人的设施。

例如，扩大等候区、更衣室及超声波室

的面积，方便轮椅停靠和进出，以鲜明的颜色区分不同服务区及在药房专为轮椅使用者设置配药柜台。

徐炎青指出：“这些改变为病人带来更多方便，同时提升了医护人员的工作效率。”

值得一提的是，蔡厝港综合诊所也是目前本地唯一设立生物化学实验室的综合诊所，医护人员可以将病人的血液样本直接送去化验，不再需要送到其他实验室。这一改变将病人等

待化验结果的时间从过去的6小时缩短到2小时左右，医生也能在化验当天告知病人结果。

另外，蔡厝港综合诊所也是首个荣获建设局绿色建筑标志超金奖（Green Mark Gold Plus）的综合诊所。

它的环保元素包括大面积使用再循环装修材料、利用垂直遮阳板减低阳光的直接照射和加入更多植物让诊所环境也能拥有促进疗效的作用。